

Fomentando el Juego Simbólico

Es importante que los padres y cuidadores reconozcan que una de las maneras más naturales en que los niños se las arreglan es jugar con lo que han visto y experimentado. Los tiempos difíciles a menudo dejan a los niños con sentimientos profundos y confusos, por lo que jugar sobre ese tiempo después puede ser una forma de revivir con seguridad algo que era difícil para ellos experimentar. El juego simbólico les da a los niños la oportunidad de ensayar eventos que pueden ser preocupantes para ellos y de trabajar en sus sentimientos sobre el mundo que los rodea y su lugar en él.



Cómo usted puede apoyar en el juego simbólico

Dedique mucho tiempo y espacio para jugar.

- Si es posible, tenga a mano algunos útiles: muñecas, bloques, mantas, bufandas, títeres, juguetes con ruedas, mesas, o una caja o tienda grande; juguetes para multitosos.
- Anime a los niños a usar sus propias ideas o a simular sus juegos de fantasía.
- Recuérdeles (y a usted mismo) que "esto es solo una simulación". Cuando los niños saben que los adultos valoran su juego creativo, pueden usar sus ideas y acciones de juego para trabajar en la comprensión de lo que ha sucedido, lo que sigue siendo lo mismo y lo que ahora es diferente.
- A través del juego, pueden desarrollar habilidades de pensamiento y resolución de problemas que pueden ser transferidas a la vida diaria y a la vida real.

"Para los niños, el juego es un trabajo serio y necesario: una forma de ponerse en diferentes papeles, fingir ser más grandes de lo que realmente son, más fuertes de lo que realmente son, o incluso, a veces, más pequeños de lo que realmente son".

— Fred Rogers

