



Empaquemos el Kit de emergencia

Cuando suceden cosas que no esperamos, como un desastre natural o una emergencia de salud, es importante estar preparados. Para estar listos hagamos el **Kit de emergencia familiar**. Usen esta lista para pensar en lo que necesitarán. A medida que agreguen artículos al Kit, táchenlos en la lista.

Artículos que recomendamos:

- ☐  2 COPIAS DEL PLAN FAMILIAR DE EMERGENCIA
- ☐  \$20 MÍNIMO EN BILLETES Y MONEDAS
- ☐  COPIAS ADICIONALES DE LOS REGISTROS DE SALUD DE LA FAMILIA. LISTA DE RECETAS MÉDICAS CON LAS DOSIS. DOCUMENTOS DEL SEGURO DE SALUD.
- ☐  KIT DE PRIMEROS AUXILIOS Y MEDICINAS RECETADAS
- ☐  3 DÍAS DE ABASTECIMIENTO DE AGUA (1 GALÓN DE AGUA POR PERSONA POR DÍA)
- ☐  3 DÍAS DE ABASTECIMIENTO DE ALIMENTOS ENLATADOS Y SECOS, Y UN ABRELATAS MANUAL
- ☐  RADIO PORTÁTIL DE BATERÍA O DE MANIVELA
- ☐  TELÉFONO CELULAR Y CARGADORES PARA AUTOMÓVIL Y CASA
- ☐  LINTERNA Y BATERÍAS ADICIONALES
- ☐  ARTÍCULOS PARA PERSONAS MAYORES O CON NECESIDADES ESPECIALES.
- ☐  PROVISIONES PARA MASCOTAS
- ☐  LLAVES DE REPUESTO DE AUTO Y CASA
- ☐  JABÓN Y DESINFECTANTE PARA MANOS

- ☐  BOLSAS PLÁSTICAS DE BASURA
- ☐  TOALLITAS HÚMEDAS Y OTROS ARTÍCULOS DE HIGIENE PERSONAL
- ☐  CAMBIO DE ROPA, IMPERMEABLE Y ZAPATOS RESISTENTES PARA CADA MIEMBRO DE LA FAMILIA
- ☐  MANTAS Y BOLSAS DE DORMIR
- ☐  VASOS, PLATOS DE CARTÓN Y UTENSILIOS DE PLÁSTICO

Artículos importantes para los niños:

- ☐  1 JUGUETE DE CONSUELO EMOCIONAL POR NIÑO (UN OSITO DE PELUCHE U OTRO). PREGÚNTELES QUÉ LES GUSTARÍA INCLUIR, COMO UNA MUÑECA CON LA QUE NO JUEGAN CON FRECUENCIA
- ☐  ARTÍCULOS PARA NIÑOS (PAPEL, CRAYONES, LIBROS Y JUEGOS DE TAMAÑO PEQUEÑO)
- ☐  JUGUETES PEQUEÑOS. REFRIGERIOS NO PERECEDEROS. PAÑALES PARA BEBÉS Y NIÑOS PEQUEÑOS

