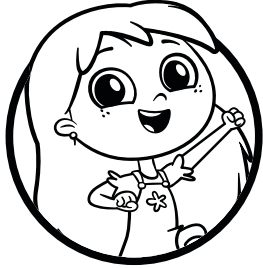




# Tabla de rutina para ir a la cama

¡Tener dulces sueños comienza con una rutina a la hora de acostarse! Haz una tabla para llevar un registro de las cosas que haces antes de acostarte.



Usa los recuadros de la segunda página para dibujar o escribir las tareas en tu rutina para dormir. Luego, recórtalas y pégalas en orden en la columna numerada de la tabla. Después, puedes usar el lado derecho para marcar cada cosa a medida que completas tu rutina.

	✓
1	<input type="checkbox"/>
2	<input type="checkbox"/>
3	<input type="checkbox"/>
4	<input type="checkbox"/>
5	<input type="checkbox"/>

Producido por:

Encuentra más juegos y actividades en [pbskids.org/rosiesrules](https://pbskids.org/rosiesrules)



9 STORY  
MEDIA GROUP

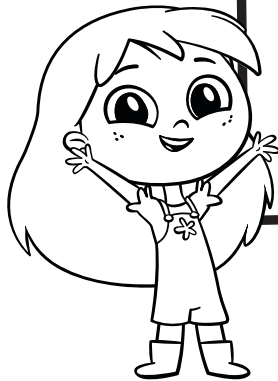
© Ruby Productions Inc.



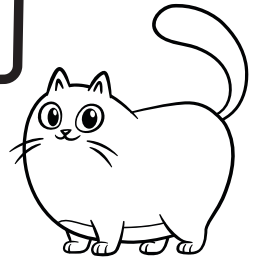
# Tabla de rutina para ir a la cama

¿Qué haces antes de acostarte? Escribe o dibuja los diferentes pasos de tu rutina antes de dormir en los recuadros a continuación. Cuando hayas terminado, recórtalos y pégalos en orden en la columna numerada de la tabla.

--	--	--	--	--



**Consejo divertido:**  
¡Puedes usar una hoja de plástico protectora para que la tabla sea reutilizable! Para hacer esto, coloca la tabla dentro de un protector de hoja de plástico (¡o cubre el papel con cinta de embalaje!) y usa un marcador de borrado en seco para hacer tus marcas de verificación. Límpialos y usa la tabla una y otra vez.



Producido por:

Encuentra más juegos y actividades en [pbskids.org/rosiesrules](https://pbskids.org/rosiesrules)



© Ruby Productions Inc.