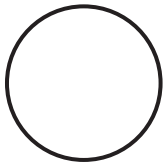


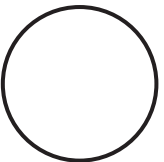


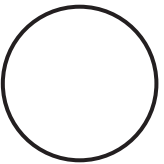
Mi Rutina Matutina

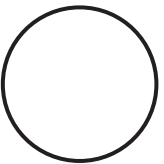


Lyla y su familia tienen mucho que hacer por las mañanas, ¡igual que tú! Dibuja o escribe las cosas que haces durante tu rutina matutina. Puedes usar la lista debajo como ayuda. Escribe números en los círculos para ayudarte a recordar el orden en que haces cada paso de la rutina.









Recorta las insignias. Pégalas en los círculos de tu lista de verificación en cuanto termines cada paso de tu rutina. ¡Tú puedes!



- Lavarse la cara
- Peinarse
- Cepillarse los dientes
- Vestirse
- Hacer la cama
- Comer un desayuno saludable
- Decirle a alguien: "¡Buenos días!"



Encuentre más juegos y actividades en pbskids.org/lyla