



# Música para tu Estado de Ánimo



Nombre .....

Elija un día de la semana. Al final del día, pregúntele a su hijo: *¿Qué pasó hoy? ¿Qué hiciste? ¿Cómo te sentiste? ¿Qué pasó para hacerte sentir así?*

Haga que su hijo dibuje una cara en la tabla y que escriba una palabra que describa sus sentimientos.

Explíquelo a su hijo que la música muchas veces puede ayudarnos a expresar nuestros sentimientos.

Juntos, canten una canción o escuchen música que refleje cómo se siente su hijo. (Por ejemplo, si usted sabe cantar o tocar "blues", invente palabras nuevas para una simple melodía de blues).

Repitan la actividad varias veces durante la semana. Invite a toda la familia a participar.



feliz



triste



enojado



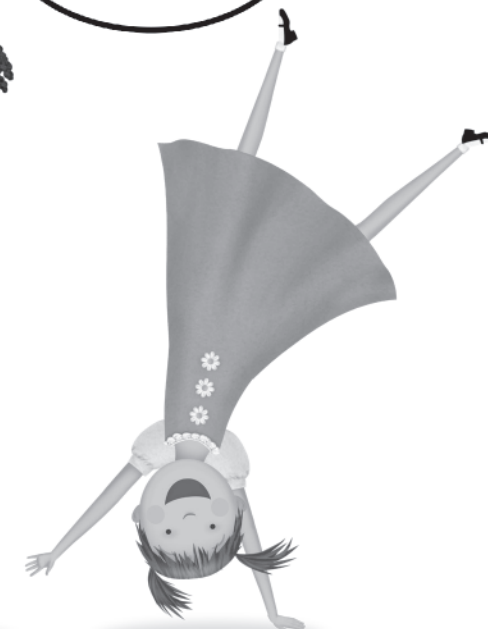
emocionado



confundido



gracioso



domingo

lunes

martes

miércoles

jueves

viernes

sabado



Encuentre más juegos y actividades en [pbskidsforparents.org](https://pbskidsforparents.org)

PINKALICIOUS & PETERRIFIC® es una producción de GBH Kids y Sixteen South Studios.



La financiación de PINKALICIOUS & PETERRIFIC™ es proporcionada por los televidentes de televisión pública. Producida con la participación de Northern Ireland Screen. Los fondos corporativos son proveídos por Kiddie Academy®, Homer y Target.



© 2020 WGBH. Subyacente © VBK Co., o VBK Co. y Elizabeth Kann. TM: VBK Co. Todas las marcas comerciales de terceros son propiedad de sus respectivos dueños. Utilizado con permiso. PBS KIDS y PBS KIDS son marcas registradas de Public Broadcasting Service. Utilizadas con permiso. Disponible por la Corporation for Public Broadcasting, una corporación privada financiada por el pueblo estadounidense.